

23.10.bis 25.10.26

BIKE & HOOP

PROGRAMM by Karen & Luisa

Das Programm dient als Orientierung. Kleine Änderungen im Ablauf sind möglich.

FREITAG · 23.10.

tba

Treffpunkt Marktplatz Eberswalde

>geführte Familien-Radtour mit Start Eberswalde, wahlweise individuelle Tour möglich.

Routen-Details gibt's ab Ende September!

>Auf Anfrage: CargobikeShuttle ab Berlin gegen Aufpreis und ab min. 4 Personen, eCargobike Verleih ab Eberswalde | Mail an: hej@rundereise.com

tba

Abfahrt ab Marktplatz Eberswalde

tba

Ankunft in Golzow

15:00–17:00

Ankommen & Freispiel

Zimmer beziehen, Gelände erkunden, spielen und entspannt ankommen.

17:00

Eröffnung & Willkommenskreis

18:00

Essen am Lagerfeuer · Stockbrot

19:00

Hula-Show · Party · Gute Zeit



SAMSTAG · 24.10.

8:00–9:00

Hula-Hoop-Morning-Strech

Sanfter Stretch & Dance in den Tag
Hoop wird integriert, Hullern musst du nicht können. Yoga-Matte oder Handtuch mitbringen.

9:00–10:00

Frühstück

10:30

Treff Rad-Gruppe 1 & Hoop-Gruppe 1

Radtour nur für dich, ohne Kids

→ Kinder bleiben am Platz der Kinderbetreuung

Hula-Hoop-Workshop

→ Tricks, Spaß & Spiel

11:00

Start Rad-Gruppe 1 / Start Hoop-Gruppe 1

13:00

Retour Radgruppe 1 / Ende Hula-Hoop-Workshop

BIKE & HOOP

13:30

Mittagessen

14:30

Treff Rad-Gruppe 2 & Hoop-Gruppe 2

Radtour nur für dich, ohne Kids

→ Kinder bleiben am Platz der Kinderbetreuung

Hula-Hoop-Workshop

→ Tricks, Spaß & Spiel

15:00

Start Rad-Gruppe 2 / Start Hoop-Gruppe 2

17:00

Retour Radgruppe 2 / Ende Hula-Hoop-Workshop

18:00

Essen · freier Abend mit Feuer

19:00

Party · Gute Zeit



SONNTAG · 25.10.

8:15–9:00

HOOP-FITNESS-Workout

für Klein & Groß

9:00–10:00

Frühstück

10:30–12:00

Baue & gestalte deinen eigenen Hula-Hoop-Reifen

12 € Materialkosten pro Hula-Hoop. Der Transport der fertigen Reifen bis Eberswalde erfolgt durch Luisa. Übergabe Bahnhof Eberswalde.

12:00

Abschlusskreis & Snacks

13:00

Treffpunkt Radgruppe

>geführte Familien-Radtour mit Start Golzow, wahlweise individuelle Tour möglich.

Routen-Details gibt's ab Ende September!

>Auf Anfrage: CargobikeShuttle ab Berlin gegen Aufpreis und ab min. 4 Personen, eCargobike Verleih ab Eberswalde | Mail an: hej@rundereise.com

13:30

Abfahrt Richtung Eberswalde

16:00

Ankunft Eberswalde Hauptbahnhof · Übergabe der Hula-Hoop-Reifen