

Hula-Hoop-Energizer

AUSZEIT VOM SCHREIBTISCH

Eine kurze Bewegungspause mit dem Hula-Hoop bringt Schwung in den Arbeitsalltag und lädt den Körper wieder auf.



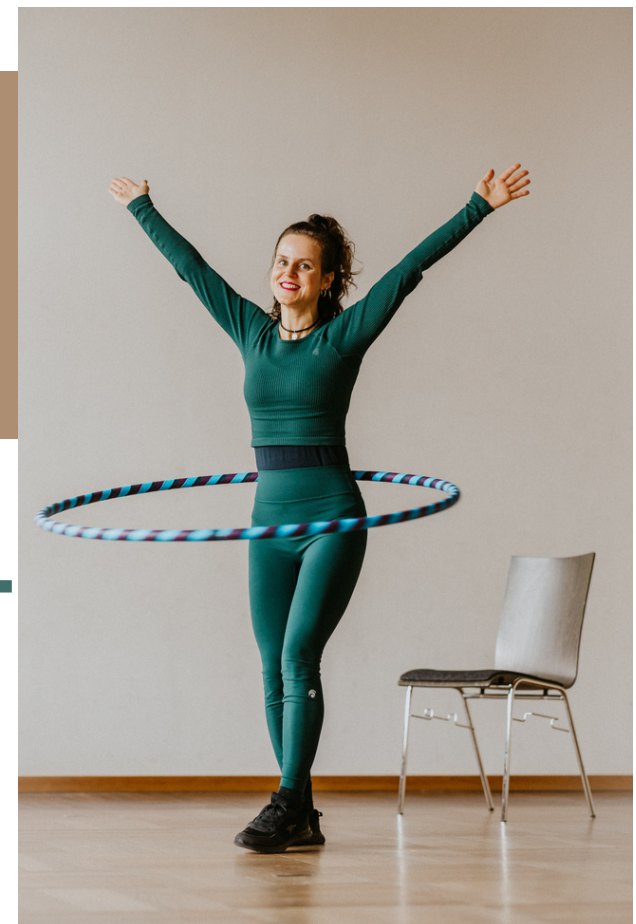
BEWEGUNG FÜR RÜCKEN & KÖRPER

Hula-Hoop aktiviert die Körpermitte, fördert Koordination und Mobilität und bringt Bewegung in den sitzenden Arbeitsalltag.



FRISCH & KLAR ZURÜCK

Bewegen, durchatmen, Spaß haben und anschließend mit neuer Energie und Klarheit zurück an den Schreibtisch.



HOOP-FITNESS ALS BETRIEBSSPORT

Regelmäßige Bewegungseinheiten direkt im Unternehmen:

- für mehr Bewegung, Energie und Spaß im Arbeitsalltag.
- 30-60 Minuten
- alle Fitnesslevel
- Hula-Hoop-Reifen bringe ich mit!

Interesse?
Ich freue mich auf eure Anfrage.

Mit **Luisa Herzog**
Hula-Hoop-Trainerin

✉ info@loopilu.de

🌐 www.loopilu.de

📷 @its.loopilu

